

## SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO (SPO)

O **Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)** do Agrupamento de Escolas da Abrigada pretende ter um papel ativo na promoção do sucesso escolar, na igualdade de oportunidades para todos e na preparação dos jovens para a transição e inserção no mundo profissional. Neste âmbito, atua de forma integrada e em estreita articulação com a comunidade educativa, corpo docente e não docente, pais e encarregados de educação.

Desenvolve a sua atividade em **três domínios**: apoio psicológico e psicopedagógico a alunos, apoio ao desenvolvimento do sistema de relações da comunidade educativa e orientação de carreira (Decreto-Lei n.º 190/91, de 17 de maio).

- Apoio Psicológico e Psicopedagógico

O apoio psicológico e psicopedagógico pretende dotar as crianças e jovens de competências e recursos que lhes permitam um desenvolvimento integral harmonioso e garantir as condições para realizarem aprendizagens significativas.

- Apoio ao Desenvolvimento de Sistemas de Relações da Comunidade Educativa

Neste domínio de intervenção, o trabalho visa, essencialmente, a criação de ambientes de aprendizagem positivos, seguros e saudáveis, que suportem o bem-estar, convocando os diversos agentes locais para um esforço conjunto e continuado.

- Orientação de carreira

Este domínio de intervenção tem por base o Referencial de Orientação ao Longo da Vida produzido pelo Ministério da Educação ([www.dge.mec.pt/psicologia-e-orientacao-em-contexto-escolar](http://www.dge.mec.pt/psicologia-e-orientacao-em-contexto-escolar)), pretendendo, assim, capacitar os alunos para a construção e gestão equilibrada dos seus projetos de vida e de carreira.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

### Local de funcionamento:

O gabinete funciona na Escola Básica de Abrigada e presta apoio às escolas do agrupamento.

### Horário de atendimento:

2.ª a 6.ª feira – das 08.15h às 15.45h (sujeito a marcação prévia)

### Contactos:

- Através dos educadores/professores titulares de turma/diretores de turma
- Do contacto telefónico: 263 798 180
- Do endereço eletrónico: [spo@aeabrigada.pt](mailto:spo@aeabrigada.pt)

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu