

Informação – Prova de Equivalência à Frequência

Disciplina: Educação Física - Prática

Maio 2023

Prova Código 26 / 2023 (1.ª e 2.ª Fase)

3.º Ciclo do Ensino Básico (Despacho Normativo n.º 4-B/2023, de 3 de abril)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Programa e Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova com componente prática, de duração limitada, incidindo nas áreas:

- Da Aptidão Física;
- Das Atividades Físicas.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é composta por duas partes que, em conjunto, são cotadas para 100 pontos, de acordo com o que se segue:

Parte	Área	Subárea	Cotação (pontos)
I	Aptidão Física		10
II	Atividades Físicas	Jogos Desportivos Coletivos	55
		Atletismo Ginástica	35

A prova inclui itens de realização em situação de exercício individual, de acordo com os objetivos definidos em cada área.

Na área da Aptidão Física o aluno realiza dois testes do programa “FitEscola” (abdominais e vaivém).

Na área das Atividades Físicas o aluno executa:

- Ações técnicas específicas dos Jogos Desportivos Coletivos, nomeadamente das modalidades de Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol;
- Ações técnicas específicas do Atletismo (corrida de velocidade e salto em comprimento) e da Ginástica (solo e aparelhos – minitrampolim).

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação será atribuída da seguinte forma:

- Na Aptidão Física, com base nos resultados do aluno, comparativamente aos valores de referência da Zona Saudável do programa “FitEscola”;
- Nas subáreas Jogos Desportivos Coletivos, Atletismo e Ginástica, em função da correta execução das ações técnicas,

tendo em conta as componentes críticas de cada uma.

DURAÇÃO

A prova tem uma duração de quarenta e cinco minutos (45').

MATERIAL AUTORIZADO

Equipamento desportivo e calçado (para interior e exterior), adequado à realização da prova.

Ponderação: (100%)

Aprovado em reunião de Conselho Pedagógico de

___/___/___

O Diretor:
