

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Ano Letivo 2024/2025
 Jardim de Infância de Abrigada
 Horário do Grupo: JI ABA



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:30 – 12:30	CL	CL	CL	CL	CL
	Oferta de Escola		Oferta de Escola	Oferta de Escola	
12:30-13:30	Almoço				
13:30-15:30	CL	CL	CL	CL	CL

Educador(a) Titular de Grupo: Isabel Maria Pedro Ventura

Componente letiva (CL)	Oferta de Escola (OE) (Quinzenal)
Áreas de Conteúdo	
Formação Pessoal e Social	Conhecimento do Mundo - Abordagem às Ciências • Conhecimento do Mundo Físico e Natural -Despertar para as Ciências Naturais (Quinzenal)
Conhecimento do Mundo	
Expressão e Comunicação	Expressão e Comunicação • Domínio da Educação Física - Atividade Física (Quinzenal) • Domínio Artístico - Música (Mensal)
	<i>Observações:</i>
TOTAL	25h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Ano Letivo 2024/2025



Jardim de Infância de Abrigada

Horário do Grupo: JI ABB

Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:30 – 12:30	CL	CL	CL	CL	CL
	Oferta de Escola		Oferta de Escola	Oferta de Escola	
12:30-13:30	Almoço				
13:30-15:30	CL	CL	CL	CL	CL

Educador(a) Titular de Grupo: Célia Teresa Silva Arsénio Monteiro

Componente letiva (CL)	Oferta de Escola (OE) (Quinzenal)
Áreas de Conteúdo	
Formação Pessoal e Social	Conhecimento do Mundo - Abordagem às Ciências • Conhecimento do Mundo Físico e Natural -Despertar para as Ciências Naturais (Quinzenal)
Conhecimento do Mundo	
Expressão e Comunicação	Expressão e Comunicação • Domínio da Educação Física - Atividade Física (Quinzenal) • Domínio Artístico - Música (Mensal)
	<i>Observações:</i> a) Periodicidade quinzenal
TOTAL	25h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Ano Letivo 2024/2025
 Jardim de Infância de Abrigada
 Horário do Grupo: JI CTA



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:30 – 12:30	CL	CL	CL	CL	CL
	Oferta de Escola			Oferta de Escola	Oferta de Escola
12:30-13:30	Almoço				
13:30-15:30	CL	CL	CL	CL	CL

Educador(a) Titular de Grupo: Ana Catarina Castelo

Componente letiva (CL)	Oferta de Escola (OE) (Quinzenal)
Áreas de Conteúdo	
Formação Pessoal e Social	Conhecimento do Mundo - Abordagem às Ciências • Conhecimento do Mundo Físico e Natural -Despertar para as Ciências Naturais (Quinzenal)
Conhecimento do Mundo	
Expressão e Comunicação	Expressão e Comunicação • Domínio da Educação Física - Atividade Física (Quinzenal) • Domínio Artístico - Música (Mensal)
	<i>Observações:</i>
TOTAL	25h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Ano Letivo 2024/2025



Jardim de Infância de Abrigada

Horário do Grupo: JI MECA

Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:30 – 12:30	CL	CL	CL	CL	CL
	Oferta de Escola			Oferta de Escola	Oferta de Escola
12:30-13:30	Almoço				
13:30-15:30	CL	CL	CL	CL	CL

Educador(a) Titular de Grupo: Paula Cristina Melgueiras Antas

Componente letiva (CL)	Oferta de Escola (OE) (Quinzenal)
Áreas de Conteúdo	
Formação Pessoal e Social	Conhecimento do Mundo - Abordagem às Ciências • Conhecimento do Mundo Físico e Natural -Despertar para as Ciências Naturais (Quinzenal)
Conhecimento do Mundo	
Expressão e Comunicação	Expressão e Comunicação • Domínio da Educação Física - Atividade Física (Quinzenal) • Domínio Artístico - Música (Mensal)
TOTAL	25h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Ano Letivo 2024/2025
 Jardim de Infância de Abrigada
 Horário do Grupo: JI MECB



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:30 – 12:30	CL	CL	CL	CL	CL
	Oferta de Escola			Oferta de Escola	Oferta de Escola
12:30-13:30	Almoço				
13:30-15:30	CL	CL	CL	CL	CL

Educador(a) Titular de Grupo: Rosa Cristina Montez Ramos

Componente letiva (CL)	Oferta de Escola (OE) (Quinzenal)
Áreas de Conteúdo	
Formação Pessoal e Social	Conhecimento do Mundo - Abordagem às Ciências • Conhecimento do Mundo Físico e Natural -Despertar para as Ciências Naturais (Quinzenal)
Conhecimento do Mundo	
Expressão e Comunicação	Expressão e Comunicação • Domínio da Educação Física - Atividade Física (Quinzenal) • Domínio Artístico - Música (Mensal)
	<i>Observações:</i> a) Periodicidade quinzenal
TOTAL	25h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Ano Letivo 2024/2025
 Jardim de Infância de Abrigada
 Horário do Grupo: JI OTA



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:30 – 12:30	CL	CL	CL	CL	CL
	Oferta de Escola		Oferta de Escola	Oferta de Escola	
12:30-13:30	Almoço				
13:30-15:30	CL	CL	CL	CL	CL

Educador(a) Titular de Grupo: Tânia Patrícia Pratas Duarte Ouro Santos

Componente letiva (CL)	Oferta de Escola (OE) (Quinzenal)
Áreas de Conteúdo	
Formação Pessoal e Social	Conhecimento do Mundo - Abordagem às Ciências • Conhecimento do Mundo Físico e Natural -Despertar para as Ciências Naturais (Quinzenal)
Conhecimento do Mundo	
Expressão e Comunicação	Expressão e Comunicação • Domínio da Educação Física - Atividade Física (Quinzenal) • Domínio Artístico - Música (Mensal)
TOTAL	25h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Ano Letivo 2024/2025

Jardim de Infância de Abrigada

Horário do Grupo: JI OTB



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:30 – 12:30	CL	CL	CL	CL	CL
	Oferta de Escola		Oferta de Escola	Oferta de Escola	
12:30-13:30	Almoço				
13:30-15:30	CL	CL	CL	CL	CL

Educador(a) Titular de Grupo: Paula Cristina Pereira Serrão

Componente letiva (CL)	Oferta de Escola (OE) (Quinzenal)
Áreas de Conteúdo	
Formação Pessoal e Social	<u>Conhecimento do Mundo - Abordagem às Ciências</u> • Conhecimento do Mundo Físico e Natural -Despertar para as Ciências Naturais (Quinzenal)
Conhecimento do Mundo	
Expressão e Comunicação	<u>Expressão e Comunicação</u> • Domínio da Educação Física - Atividade Física (Quinzenal) • Domínio Artístico - Música (Mensal)
	<i>Observações:</i> a) Periodicidade quinzenal
TOTAL	25h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica de Abrigada
Horário da Turma: 1.º AA



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Português	Matemática	Português	Matemática	Português
09:30 – 10:00					Apoio ao Estudo
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Português	Matemática	Matemática	Matemática	Apoio ao Estudo
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Português	Almoço	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30					
13:30 – 14:00	Matemática	Almoço	Estudo do Meio	Português	AEC
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	Estudo do Meio	AEC/EMRC	Oferta Complementar	Estudo do Meio	AEC
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	Educação Artística	AEC	Educação Física	Educação Artística	AEC
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Liliana Patrícia Fernandes Semedo Araújo

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReduca	Tempos
Português	7h	NATOUR IN ENGLISH NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	7h		
Estudo do Meio	3h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo	01h 30 min		1h
Oferta Complementar	1h		
Total	22h 30 min		
Intervalos	02h 30 min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica de Abrigada
Horário da Turma: 1.º /2.ºAB



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Matemática	Português	Matemática	Português	Matemática
09:30 – 10:00					Apoio ao Estudo
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Matemática	Matemática	Português	Português	Apoio ao Estudo
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Português	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30	Almoço	Matemática	Português	Educação Artística	AEC/EMRC
13:30 – 14:00					
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	AEC	Estudo do Meio	Estudo do Meio	Estudo do Meio	AEC
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	AEC	Educação Artística	Educação Física	Oferta Complementar	AEC
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma; Joana Teresa Nazaré dos Santos

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReducu	Tempos
Português	7h	NATOUR ENGLISH NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	7h		
Estudo do Meio	3h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo	01h 30 min		1h
Oferta Complementar	1h		
Total	22h 30 min	AEC + EMRC	5h
Intervalos	02h 30 min		
Total letivo	25h	TOTAL	30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica de Abrigada
Horário da Turma: 3.ºAB



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Matemática	Português	Matemática	Português	Inglês
09:30 – 10:00					Matemática
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Matemática	Matemática	Português	Português	Apoio ao Estudo
11:30 – 12:00					Oferta Complementar
12:00 – 12:30	Português	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30	Almoço	Matemática	Português	Educação Artística	AEC/EMRC
13:30 – 14:00					
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	AEC	Estudo do Meio	Estudo do Meio	Estudo do Meio	AEC
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	AEC	Educação Artística	Educação Física	Inglês	AEC
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Joana Teresa Nazaré dos Santos

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReduca	Tempos
Português	7h	NATOUR + ARTES NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5H
Matemática	06h 30min		
Estudo do Meio	3h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo (Quinzenal)	1h		
Oferta Complementar (Quinzenal)	1h		
Inglês	2h		1h
Total	22h 30min		
Intervalos	02h 30min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica de Abrigada
Horário da Turma: 2.ºAC



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Português	Matemática	Português	Matemática	Português
09:30 – 10:00					Apoio ao Estudo
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Português	Matemática	Matemática	Matemática	Apoio ao Estudo
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Português	Almoço	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30					
13:30 – 14:00	Matemática	Almoço	Estudo do Meio	Português	AEC
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	Estudo do Meio	AEC	Oferta Complementar	Estudo do Meio	AEC/EMRC
15:00 – 15:30					
15:30 - 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	Educação Artística	AEC	Educação Física	Educação Artística	AEC
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Carla Filomena Duarte Ventura Machado Santos

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReduca	Tempos
Português	7h	NATOUR IN ENGLISH NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	7h		
Estudo do Meio	3h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo	01h 30 min		
Oferta Complementar	1h		1h
Total	22h 30 min		
Intervalos	02h 30 min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica de Abrigada
Horário da Turma: 3.ºAD



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Inglês	Português	Matemática	Português	Matemática
09:30 – 10:00					
10:00 – 10:30	Matemática				
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Matemática	Português	Inglês	Matemática	Português
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Português	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30	Almoço	Matemática	Português	Apoio ao Estudo	AEC
13:30 – 14:00				Oferta Complementar	
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	AEC	Estudo do Meio	Estudo do Meio	Estudo do Meio	AEC
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	AEC	Educação Artística	Educação Física	Educação Artística	AEC/EMRC
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Ana Isabel Santos Jerónimo Martins

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReduca	Tempos
Português	7h	NATOUR + ARTES NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	06h 30min		
Estudo do Meio	3h		
Inglês	2h		
Educação Artística	2h		1h
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo (Quinzenal)	1h		
Oferta Complementar (Quinzenal)	1h		
Total	22h 30min		
Intervalos	02h 30min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica de Abrigada
Horário da Turma: 4.º AE



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Português	Matemática	Português	Inglês	Matemática
09:30 – 10:00				Matemática	
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Inglês	Português	Português	Matemática	Matemática
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Português	Almoço	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30					
13:30 – 14:00	Apoio ao Estudo	Almoço			
14:00 – 14:30	Oferta Complementar		Matemática	Português	AEC
14:30 – 15:00	Estudo do Meio	AEC	Estudo do Meio	Estudo do Meio	AEC
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	Educação Física	AEC/EMRC	Educação Artística	Educação Artística	AEC
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Ana Filipa dos Santos Batista

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReduca	Tempos
Português	7h	NATOUR + ARTES NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	06h 30min		
Estudo do Meio	3h		
Inglês	2h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		1h
Apoio ao Estudo (Quinzenal)	1h		
Oferta Complementar (Quinzenal)	1h		
Total	22h 30min		
Intervalos	02h 30min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica do 1.º Ciclo de Canados
Horário da Turma: 1.º CA



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Matemática	Português	Português	Matemática	Português
09:30 – 10:00					Apoio ao Estudo
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Português	Português	Matemática	Português	Apoio ao Estudo
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Almoço	Estudo do Meio	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30					
13:30 – 14:00	AEC/EMRC	Matemática	Almoço	Matemática	Matemática
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	AEC	Estudo do Meio	AEC	Oferta Complementar	Estudo do Meio
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	AEC	Educação Artística	AEC	Educação Física	Educação Artística
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Otília Maria Casimiro Russo

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReduca	Tempos
Português	7h	NATOUR IN ENGLISH NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	7h		
Estudo do Meio	3h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo	01h 30 min		
Oferta Complementar	1h		1h
Total	22h 30 min		
Intervalos	02h 30 min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica do 1.º Ciclo de Canados
Horário da Turma: 2.ºCB



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Matemática	Português	Português	Matemática	Português
09:30 – 10:00					Apoio ao Estudo
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Português	Português	Matemática	Matemática	Apoio ao Estudo
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Matemática
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30					
13:30 – 14:00	AEC	Matemática	Estudo do Meio	Português	Almoço
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	AEC/EMRC	Estudo do Meio	Oferta Complementar	Estudo do Meio	AEC
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	AEC	Educação Artística	Educação Física	Educação Artística	AEC
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Carla Maria de Oliveira Mourão de Sousa Pereira

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReducu	Tempos
Português	7h	NATOUR IN ENGLISH NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	7h		
Estudo do Meio	3h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo	01h 30 min		1h
Oferta Complementar	1h		
Total	22h 30 min		
Intervalos	02h 30 min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 28/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica do 1.º Ciclo de Canados
Horário da Turma: 3.º/4.º CC



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Português	Matemática	Português	Matemática	Matemática
09:30 – 10:00					
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Matemática	Matemática	Português	Português	Português
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Almoço	Estudo do meio	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30			AEC		
13:30 – 14:00	Ofeta complementar				
14:00 – 14:30	AEC	Estudo do Meio	AEC	Inglês	Estudo do Meio
14:30 – 15:00					
15:00 – 15:30	Intervalo				
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	AEC/EMRC	Educação Física	AEC	Educação Artística	Educação Artística
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Alexandra Sofia de Oliveira Araújo Sousa

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReduca	Tempos
Português	7h	NATOUR + ARTES NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	06h 30min		
Estudo do Meio	3h		
Inglês	2h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		1h
Apoio ao Estudo (Quinzenal)	1h		
Oferta Complementar (Quinzenal)	1h		
Total	22h 30min		
Intervalos	02h 30min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Centro Escolar de Cabanas de Torres
Horário da Turma: 1.º/2.ºCTA



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Matemática	Português	Português	Matemática	Português
09:30 – 10:00					Apoio ao Estudo
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Português	Oferta Complementar	Matemática	Matemática	Apoio ao Estudo
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Português	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30					
13:30 – 14:00	Português	Matemática	AEC/EMRC	Almoço	Matemática
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	Estudo do Meio	Estudo do Meio	AEC	AEC	Estudo do Meio
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	Educação Física	Educação Artística	AEC	AEC	Educação Artística
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Andreia Sofia de Campos Henriques

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReducu	Tempos
Português	7h	NATOUR IN ENGLISH NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	7h		
Estudo do Meio	3h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo	01h 30 min		1h
Oferta Complementar	1h		
Total	22h 30 min		
Intervalos	02h 30 min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Centro Escolar de cabanas de Torres
Horário da Turma: 3.º/4.º CTB



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Português	Matemática	Português	Matemática	Matemática
09:30 – 10:00					
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Português	Português	Estudo do Meio	Matemática	Português
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Almoço	Almoço	Português	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30				Matemática	
13:30 – 14:00	Oferta Complementar				
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	Estudo do Meio	Inglês	AEC/EMRC	AEC	Estudo do Meio
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	Educação Física	Educação Artística	AEC	AEC	Educação Artística
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Cidália Maria Conceição Pedro

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReduca	Tempos
Português	7h	NATOUR + ARTES NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	06h 30min		
Estudo do Meio	3h		
Inglês	2h		1h
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo (Quinzenal)	1h		
Oferta Complementar (Quinzenal)	1h		
Total	22h 30min		
Intervalos	02h 30min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica do 1.º Ciclo de Ota
Horário da Turma: 1.º OA



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Português	Matemática	Português	Matemática	Matemática
09:30 – 10:00				Apoio ao Estudo	
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Português	Matemática	Português	Apoio ao Estudo	Português
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Estudo do Meio	Almoço	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30					
13:30 – 14:00	Matemática	Almoço	Matemática	AEC/EMRC	Português
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	Oferta Complementar	AEC	Estudo do Meio	AEC	Estudo do Meio
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	Educação Artística	AEC	Educação Física	AEC	Educação Artística
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Ana Sofia Tordo Queimado Filipe

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReducu	Tempos
Português	7h	NATOUR ENGLISH NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	7h		
Estudo do Meio	3h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo	01h 30 min		1h
Oferta Complementar	1h		
Total	22h 30 min		
Intervalos	02h 30 min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 28/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica do 1.º Ciclo de Ota
Horário da Turma: 3.ºOA



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Português	Inglês	Português	Matemática	Matemática
09:30 – 10:00		Matemática			
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Português	Matemática	Português	Inglês	Português
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Estudo do Meio	Almoço	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30					
13:30 – 14:00	Matemática	Almoço	Matemática	AEC/EMRC	Português
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	Apoio ao Estudo	AEC	Estudo do Meio	AEC	Estudo do Meio
15:00 – 15:30	Oferta Complementar				
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	Educação Artística	AEC	Educação Física	AEC	Educação Artística
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Ana Sofia Tordo Queimado Filipe

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReducua	Tempos
Português	7h	NATOUR + ARTES NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5H
Matemática	06h 30min		
Estudo do Meio	3h		
Inglês	2h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo (Quinzenal)	1h		
Oferta Complementar (Quinzenal)	1h	1h	
Total	22h 30min		
Intervalos	02h 30min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica do 1.º Ciclo de Ota
Horário da Turma: 2.º OB



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Português	Matemática	Português	Matemática	Português
09:30 – 10:00					Apoio ao Estudo
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Português	Matemática	Matemática	Português	Apoio ao Estudo
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Almoço	Oferta Complementar	Almoço	Almoço
12:30- 13:00					
13:00 – 13:30					
13:30 – 14:00	Matemática	Português	Almoço	AEC	Matemática
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	Estudo do Meio	Estudo do Meio	AEC	AEC/EMRC	Estudo do Meio
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	Educação Artística	Educação Física	AEC	AEC	Educação Artística
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Dora Helena Aires Rosa Barreto

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e Católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReducu	Tempos
Português	7h	NATOUR IN ENGLISH NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	7h		
Estudo do Meio	3h		
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo	01h 30 min		1h
Oferta Complementar	1h		
Total	22h 30 min		
Intervalos	02h 30 min		
Total letivo	25h	AEC + EMRC	5h
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA



Escola Básica do 1.º Ciclo de Ota
Horário da Turma: 4.º OC



Tempos Letivos	2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
09:00 – 09:30	Português	Matemática	Português	Matemática	Matemática
09:30 – 10:00					
10:00 – 10:30					
10:30 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 11:30	Português	Inglês	Matemática	Português	Inglês
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30	Almoço	Almoço	Apoio ao Estudo	Almoço	Almoço
12:30- 13:00			Oferta Complementar		
13:00 – 13:30			Almoço		
13:30 – 14:00	Estudo do Meio	Português	Almoço	AEC	Português
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00	Matemática	Estudo do Meio	AEC	AEC	Estudo do Meio
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00	Intervalo				
16: 00 - 16:30	Educação Física	Educação Artística	AEC	AEC/EMRC	Educação Artística
16:30 – 17:00					

Professor(a) Titular de Turma: Carla Isabel Garcia Ferreira Machado

Componente letiva (25h)		Atividades de Enriquecimento Curricular Educação Moral e Religiosa e católica	
Disciplinas	Tempos	NATOUReduca	Tempos
Português	7h	NATOUR + ARTES NATOUR MOVE NATOUR PLAY EDUCAÇÃO MORAL RELIGIOSA E CATÓLICA	5h
Matemática	06h 30min		
Estudo do Meio	3h		
Inglês	2h		1h
Educação Artística	2h		
Educação Física	1h		
Apoio ao Estudo (Quinzenal)	1h		
Oferta Complementar (Quinzenal)	1h		
Total	22h 30min	AEC + EMRC	5h
Intervalos	02h 30min		
Total letivo	25h		
TOTAL			30h

Data de Validade: 16/09/24 a 27/06/25

O Diretor: _____



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 5^ªA

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	HGP	S01	POR	S01	MAT	S01	MAT	S01	EF	GIN
09:00 - 09:45					EF	GIN	EV MAT	S01		
10:10 - 10:55	CN	S01	EM	MÚS	POR	S01	EV	TEC3	EV	TEC3
10:55 - 11:40							CN	S01		
11:55 - 12:40	ING	CN2	CD	S01	TIC	SFUT	ING	S01	MAT	S01
12:40 - 13:25	POR	S01	EMRC	S02						
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10			EEMP	S01						
15:20 - 16:05			HGP	S01						
16:05 - 16:50										
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
CN - Ciências Naturais	Alice Renata de Melo Dácio
ING - Inglês	Cláudia Manuela da Silva Ribeiro
EM - Educação Musical, TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Emanuel José dos Santos Libório
EMRC - Educação Moral e Religiosa Católica	José Paulo de Carvalho Pereira
HGP - História e Geografia de Portugal	Margarida Maria F. L. P. Melo Silva
EV - Educação Visual	Marta Sofia Afonso Tomás Diogo
EF - Educação Física	Nuno Miguel Rosa Almeida
EEMP - Educação Empreendedora	Sandra Julieta de Oliveira Gomes
CD - Cidadania e Desenvolvimento, MAT - Matemática	Sandra Ferreira dos Santos
POR - Português	Sónia Alexandra Marques Couto
ET - Educação Tecnológica, EV - Educação Visual	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Diretor(a) de Turma	Sandra Ferreira dos Santos

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 5^ºB

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	CN	S02	ING	S07	PLNM	MÚS	PLNM	MÚS	MAT	S02
09:00 - 09:45			POR	S02	POR	S02	POR	S02		
10:10 - 10:55	TIC	TIC	EF	GIN	MAT	S02	EF	GIN	EM	MÚS
10:55 - 11:40					EV MAT	S02	MAT	S02		
11:55 - 12:40	HGP	S02	HGP	S02	EV	TEC3	EV	TEC3	ING	S02
12:40 - 13:25			EMRC	S02			CN	S02		
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10			CD	S02						
15:20 - 16:05			EEMP	S02						
16:05 - 16:50										
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
CD - Cidadania e Desenvolvimento, CN - Ciências Naturais, EEMP - Educação Empreendedora	Alice Renata de Melo Dácio
POR - Português	Cláudia Manuela da Silva Ribeiro
EM - Educação Musical, TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Emanuel José dos Santos Libório
EMRC - Educação Moral e Religiosa Católica	José Paulo de Carvalho Pereira
HGP - História e Geografia de Portugal	Margarida Maria F. L. P. Melo Silva
ET - Educação Tecnológica, EV - Educação Visual	Marta Sofia Afonso Tomás Diogo
EF - Educação Física	Nuno Miguel Rosa Almeida
PLNM - Português Língua Não Materna	Docente por colocar
ING - Inglês	Sandra Maria Matos Rodrigues
MAT - Matemática	Sandra Ferreira dos Santos
EV - Educação Visual	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Diretor(a) de Turma	Alice Renata de Melo Dácio

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 5^oC

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	EV	TEC3	MAT	S03	HGP	S03	TIC	TIC	ING	S03
09:00 - 09:45					EV	TEC3				
10:10 - 10:55	POR	S03	HGP	S03	EM	MÚS	ING	S12	MAT	S03
10:55 - 11:40							POR	S03		
11:55 - 12:40	EV MAT	S03	CN	S03	POR	S03	EF	GIN	CN	S03
12:40 - 13:25	EEMP	S03	EMRC	S02						
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10			CD	S03						
15:20 - 16:05			EF	GIN						
16:05 - 16:50										
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
EM - Educação Musical, TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Emanuel José dos Santos Libório
EMRC - Educação Moral e Religiosa Católica	José Paulo de Carvalho Pereira
HGP - História e Geografia de Portugal	Margarida Maria F. L. P. Melo Silva
ET - Educação Tecnológica, EV - Educação Visual	Marta Sofia Afonso Tomás Diogo
CD - Cidadania e Desenvolvimento, EF - Educação Física	Nuno Miguel Rosa Almeida
CN - Ciências Naturais, EEMP - Educação Empreendedora, MAT - Matemática	Sandra Julieta de Oliveira Gomes
ING - Inglês	Sandra Maria Matos Rodrigues
POR - Português	Sónia Alexandra Marques Couto
EV - Educação Visual	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Diretor(a) de Turma	Nuno Miguel Rosa Almeida

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 6^ºA

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	POR	CN2	EF	GIN	EV	TEC3	MAT	CN2	ET	TEC3
09:00 - 09:45					CD	CN2				
10:10 - 10:55	HGP	CN2	CN	CN2	EF	GIN	EEMP	CN2	ING	CN2
10:55 - 11:40					MAT	CN2	HGP			
11:55 - 12:40	EV	TEC3	MAT	CN2	CN	CN2	POR	CN2	EM	MÚS
12:40 - 13:25										
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10			ING	S11						
15:20 - 16:05			POR	CN2						
16:05 - 16:50										
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
EEMP - Educação Empreendedora, MAT - Matemática	Alice Renata de Melo Dácio
EM - Educação Musical, TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Emanuel José dos Santos Libório
HGP - História e Geografia de Portugal	Margarida Maria F. L. P. Melo Silva
ET - Educação Tecnológica, EV - Educação Visual	Marta Sofia Afonso Tomás Diogo
EF - Educação Física	Nuno Miguel Rosa Almeida
CD - Cidadania e Desenvolvimento, CN - Ciências Naturais	Sandra Julieta de Oliveira Gomes
ING - Inglês	Sandra Maria Matos Rodrigues
POR - Português	Sónia Alexandra Marques Couto
Diretor(a) de Turma	Sandra Julieta de Oliveira Gomes

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 6^ºB

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	MAT	TEC1	HGP	TEC1	PLNM	MÚS	PLNM	MÚS	MAT	TEC1
09:00 - 09:45					POR	TEC1	POR	TEC1		
10:10 - 10:55	CN	TEC1	ING	S02	CD	TEC1	ET	TEC1	EF	GIN
10:55 - 11:40			POR	TEC1	MAT					
11:55 - 12:40	EM	MÚS	EF	GIN	ING	TEC1	HGP	TEC1	EV	TEC3
12:40 - 13:25			EMRC	S02			EV	TEC3		
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10			EEMP	TEC1						
15:20 - 16:05			CN	TEC1						
16:05 - 16:50										
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
EM - Educação Musical, TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Emanuel José dos Santos Libório
EMRC - Educação Moral e Religiosa Católica	José Paulo de Carvalho Pereira
HGP - História e Geografia de Portugal	Margarida Maria F. L. P. Melo Silva
EV - Educação Visual	Marta Sofia Afonso Tomás Diogo
EF - Educação Física	Nuno Miguel Rosa Almeida
PLNM - Português Língua Não Materna	Docente por colocar
CN - Ciências Naturais, MAT - Matemática	Sandra Julieta de Oliveira Gomes
CD - Cidadania e Desenvolvimento, ING - Inglês	Sandra Maria Matos Rodrigues
EEMP - Educação Empreendedora	Sandra Ferreira dos Santos
POR - Português	Sónia Alexandra Marques Couto
ET - Educação Tecnológica	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Diretor(a) de Turma	Sandra Maria Matos Rodrigues

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 7^oA

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	HIS	S08	CN	CN1	CN	S08	MAT	S08	POR	S08
09:00 - 09:45			POR	S08						
10:10 - 10:55	MAT	S08	FRA	S08	ING	S08	POR	S08	GEO	S08
10:55 - 11:40										
11:55 - 12:40	EV	EV2	EF	GIN	GEO	S08	FQ	S08	EF	GIN
12:40 - 13:25					MAT	S08			EMRC	S09
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10	CD	S08	TIC	S08					EEMP	S08
15:20 - 16:05	FRA	S08								
16:05 - 16:50	ATE FRA+	S08	ATE				ATE			
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

Observações do horário

ATE - Apoio Tutorial Específico;

FRA+ - Aula de 3 em 3 semanas de acordo com o calendário definido.

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
GEO - Geografia	Artur José Manso Alves
FRA+ - Francês +, FRA - Francês	Dória José de Vasconcelos de Melim
EEMP - Educação Empreendedora, EF - Educação Física	Helena Isabel Amaral Rocha
HIS - História	Docente por colocar
EMRC - Educação Moral e Religiosa Católica	José Paulo de Carvalho Pereira
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Laura Maria Arsénio Marques
ED - Expressão Dramática	Lizette Monteiro Carvalho
FQ - Físico-Química	Maria José da Silva Ramos
POR - Português	Maria Madalena Fernandes Reis
CN - Ciências Naturais	Paula Isabel Quitério Alves Santos Arraião
CD - Cidadania e Desenvolvimento, ING - Inglês	Paula Maria Vitorino Sebastião Pena
MAT - Matemática	Sílvia Maria Sousa Rocha
EV - Educação Visual	Teresa Maria Ventura Mendes
ATE - Apoio Tutorial Específico	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Diretor(a) de Turma	Paula Maria Vitorino Sebastião Pena

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 7^ºB

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	CD	S10	FRA	S10	MAT	S10	FQ	S10	MAT	S10
09:00 - 09:45	FRA	S10								
10:10 - 10:55	CN	S10	EV	TEC3	EF	GIN	ING	S10	POR	S10
10:55 - 11:40										
11:55 - 12:40	HIS	S10	POR	S10	CN	CN1	TIC	TIC	GEO	S10
12:40 - 13:25					POR	S10			TIC	TIC
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10	EEMP	S10	GEO	S10						
15:20 - 16:05	EF	GIN						MAT	S10	
16:05 - 16:50	ATE FRA+	S10	ATE				ATE			
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

Observações do horário

ATE - Apoio Tutorial Específico;

FRA+ - Aula de 3 em 3 semanas de acordo com o calendário definido.

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
GEO - Geografia	Artur José Manso Alves
FRA+ - Francês +, FRA - Francês	Dória José de Vasconcelos de Melim
EEMP - Educação Empreendedora, EF - Educação Física	Helena Isabel Amaral Rocha
HIS - História	Docente por colocar
EMRC - Educação Moral e Religiosa Católica	José Paulo de Carvalho Pereira
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Laura Maria Arsénio Marques
ED - Expressão Dramática	Lizette Monteiro Carvalho
FQ - Físico-Química	Maria José da Silva Ramos
POR - Português	Maria Madalena Fernandes Reis
CD - Cidadania e Desenvolvimento, CN - Ciências Naturais	Paula Isabel Quitério Alves Santos Arraião
ING - Inglês	Paula Maria Vitorino Sebastião Pena
MAT - Matemática	Sílvia Maria Sousa Rocha
EV - Educação Visual	Teresa Maria Ventura Mendes
ATE - Apoio Tutorial Específico	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Diretor(a) de Turma	Paula Isabel Quitério Alves Santos Arraião

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 7^oC

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	EF	GIN			PLNM	MÚS	PLNM	MÚS	GEO	S11
09:00 - 09:45			EEMP	S11	POR	S11	POR	S11		
10:10 - 10:55	ING	S11	CN	CN1	TIC	TIC	MAT	S11	HIS	S11
10:55 - 11:40			POR	S11						
11:55 - 12:40	MAT	S11	EV	TEC3	EF	GIN	CN	S11	FRA	S11
12:40 - 13:25					GEO	S11				
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10	FRA	S11					FQ	S11	MAT	S11
15:20 - 16:05	CD	S11								
16:05 - 16:50	ATE FRA+	S11	ATE				ATE			
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

Observações do horário

ATE - Apoio Tutorial Específico;

FRA+ - Aula de 3 em 3 semanas de acordo com o calendário definido.

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
GEO - Geografia	Artur José Manso Alves
FRA+ - Francês +, FRA - Francês	Dória José de Vasconcelos de Melim
EEMP - Educação Empreendedora, EF - Educação Física	Helena Isabel Amaral Rocha
CD - Cidadania e Desenvolvimento, HIS - História	Docente por colocar
EMRC - Educação Moral e Religiosa Católica	José Paulo de Carvalho Pereira
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Laura Maria Arsénio Marques
ED - Expressão Dramática	Lizette Monteiro Carvalho
FQ - Físico-Química	Maria José da Silva Ramos
POR - Português	Maria Madalena Fernandes Reis
CN - Ciências Naturais	Paula Isabel Quitério Alves Santos Arraião
ING - Inglês	Paula Maria Vitorino Sebastião Pena
PLNM - Português Língua Não Materna	Docente por colocar
MAT - Matemática	Sílvia Maria Sousa Rocha
EV - Educação Visual	Teresa Maria Ventura Mendes
ATE - Apoio Tutorial Específico	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Diretor(a) de Turma	Docente por colocar

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 8^oA

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	GEO	S07	EF	GIN	PLNM	MÚS	PLNM	MÚS	FRA	S07
09:00 - 09:45					POR	S07	POR	S07		
10:10 - 10:55	HIS	S07	ING	S06	CN	CN1	EF	GIN	MAT	S07
10:55 - 11:40			POR	S07	FQ	S07	CD	S07		
11:55 - 12:40	ING	S07	TIC	TIC	EEMP	EV2	EV	EV2	CN	S07
12:40 - 13:25					MAT	S07				
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10	FQ	S07	MAT	S07					FRA+	S07
15:20 - 16:05										
16:05 - 16:50										
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

Observações do horário

FRA+ - Aula de 3 em 3 semanas de acordo com o calendário definido.

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
GEO - Geografia	Artur José Manso Alves
EEMP - Educação Empreendedora, EV - Educação Visual	Dora Maria Dias da Silva
FRA+ - Francês +, FRA - Francês	Dória José de Vasconcelos de Melim
CD - Cidadania e Desenvolvimento, CN - Ciências Naturais	Dulce Maria Mateus dos Santos David
HIS - História	João António Pinote Salvado
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Laura Maria Arsénio Marques
ED - Expressão Dramática, POR - Português	Lizette Monteiro Carvalho
FQ - Físico-Química	Maria José da Silva Ramos
EF - Educação Física	Patrícia Alexandra Marques Bagagem
ING - Inglês	Paula Maria Vitorino Sebastião Pena
PLNM - Português Língua Não Materna	Docente por colocar
MAT - Matemática	Sandra Paula Correia Gaio Porém
AV - Artes Visuais	Teresa Maria Ventura Mendes
Diretor(a) de Turma	Dulce Maria Mateus dos Santos David

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 8ºB

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	HIS	S06	ING	CN2	EEMP	EV2	EF	GIN	MAT	S06
09:00 - 09:45			POR	S06	MAT	S06	CD	S06		
10:10 - 10:55	GEO	S06	EF	GIN	FRA	S06	POR	S06	TIC	TIC
10:55 - 11:40										
11:55 - 12:40	POR	S06	MAT	S06	CN	S06	ING	S06	FQ	S06
12:40 - 13:25					FQ	FQ				
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10	EV	EV2	CN	S06					FRA+	S06
15:20 - 16:05										
16:05 - 16:50										
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

Observações do horário

FRA+ - Aula de 3 em 3 semanas de acordo com o calendário definido.

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
GEO - Geografia	Artur José Manso Alves
EEMP - Educação Empreendedora, EV - Educação Visual	Dora Maria Dias da Silva
FRA+ - Francês +, FRA - Francês	Dória José de Vasconcelos de Melim
CN - Ciências Naturais	Dulce Maria Mateus dos Santos David
HIS - História	João António Pinote Salvado
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Laura Maria Arsénio Marques
ED - Expressão Dramática	Lizette Monteiro Carvalho
EF - Educação Física	Patrícia Alexandra Marques Bagagem
FQ - Físico-Química	Paula Margarida Matias Mira
POR - Português	Docente por colocar
ING - Inglês	Sandra Leonor Tordo Ferreira
CD - Cidadania e Desenvolvimento, MAT - Matemática	Sandra Paula Correia Gaio Porém
AV - Artes Visuais	Teresa Maria Ventura Mendes
Diretor(a) de Turma	Sandra Paula Correia Gaio Porém

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 8^oC

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	POR	S09	MAT	S09	FQ	S09	EV	EV2	CN	CN1
09:00 - 09:45									FQ	FQ
10:10 - 10:55	EF	GIN	ING	S09	POR	S09	MAT	S09	FRA	S09
10:55 - 11:40										
11:55 - 12:40	HIS	S09	GEO	S09	TIC	TIC	CN	S09	MAT	S09
12:40 - 13:25									EMRC	S09
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10			CD	S09			ING	S07	FRA+	S09
15:20 - 16:05			EEMP	S09			POR	S09	EF	GIN
16:05 - 16:50	ATE		ATE				ATE			
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

Observações do horário

ATE - Apoio Tutorial Específico;

FRA+ - Aula de 3 em 3 semanas de acordo com o calendário definido.

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
GEO - Geografia	Artur José Manso Alves
EV - Educação Visual	Dora Maria Dias da Silva
FRA+ - Francês +, FRA - Francês	Dória José de Vasconcelos de Melim
CN - Ciências Naturais	Dulce Maria Mateus dos Santos David
CD - Cidadania e Desenvolvimento, EEMP - Educação Empreendedora, EF - Educação Física	Helena Isabel Amaral Rocha
HIS - História	João António Pinote Salvado
EMRC - Educação Moral e Religiosa Católica	José Paulo de Carvalho Pereira
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Laura Maria Arsénio Marques
ED - Expressão Dramática	Lizette Monteiro Carvalho
FQ - Físico-Química	Paula Margarida Matias Mira
POR - Português	Docente por colocar
ING - Inglês	Sandra Leonor Tordo Ferreira
MAT - Matemática	Sandra Paula Correia Gaio Porém
AV - Artes Visuais	Teresa Maria Ventura Mendes
ATE - Apoio Tutorial Específico	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Diretor(a) de Turma	Helena Isabel Amaral Rocha

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 9ºA

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	EEMP	S12	FQ	S12	GEO	S12	PLNM	MÚS	EF	GIN
09:00 - 09:45	EF	GIN					POR			
10:10 - 10:55	FRA	S12	PLNM	S10	POR	S12	FQ	FQ	MAT	S12
10:55 - 11:40			POR		S12		ING			
11:55 - 12:40	EV	CN1	CN	S12	MAT	S12	MAT	S12	ING	S12
12:40 - 13:25										
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10	CD	S12	AV	EV2			HIS	S12		
15:20 - 16:05										
16:05 - 16:50	ATE		ATE FRA+	S12			ATE			
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

Observações do horário

ATE - Apoio Tutorial Específico;

FRA+ - Aula de 3 em 3 semanas de acordo com o calendário definido.

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
EF - Educação Física	António José Figueiredo Ferreira
GEO - Geografia	Artur José Manso Alves
EEMP - Educação Empreendedora, EV - Educação Visual	Dora Maria Dias da Silva
FRA+ - Francês +, FRA - Francês	Dória José de Vasconcelos de Melim
CD - Cidadania e Desenvolvimento, HIS - História	João António Pinote Salvado
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Laura Maria Arsénio Marques
POR - Português	Licinia Maria Soares Gomes
CN - Ciências Naturais	Paula Isabel Quitério Alves Santos Arraião
FQ - Físico-Química	Paula Margarida Matias Mira
PLNM - Português Língua Não Materna	Docente por colocar
ING - Inglês	Sandra Leonor Tordo Ferreira
MAT - Matemática	Sílvia Maria Sousa Rocha
AV - Artes Visuais	Teresa Maria Ventura Mendes
ATE - Apoio Tutorial Específico	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Diretor(a) de Turma	João António Pinote Salvado

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 9ºB

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	MAT	S05	POR	S05	CD	S05	EF	GIN	HIS	S05
09:00 - 09:45					EF	GIN				
10:10 - 10:55	POR	S05	EV	EV2	CN	S05	ING	S05	AV	EV2
10:55 - 11:40					FQ	FQ				
11:55 - 12:40	GEO	S05	EEMP	EV2	ING	S14	FQ	S05	MAT	S05
12:40 - 13:25			ATE	POR	S05					
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10	CN	S05	FRA	S05			MAT	S05		
15:20 - 16:05										
16:05 - 16:50	ATE		ATE FRA+	S05			ATE			
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

Observações do horário

ATE - Apoio Tutorial Específico.

FRA+ - Aula de 3 em 3 semanas de acordo com o calendário definido.

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
CD - Cidadania e Desenvolvimento, EF - Educação Física	António José Figueiredo Ferreira
GEO - Geografia	Artur José Manso Alves
EEMP - Educação Empreendedora, EV - Educação Visual	Dora Maria Dias da Silva
FRA+ - Francês +, FRA - Francês	Dória José de Vasconcelos de Melim
HIS - História	João António Pinote Salvado
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Laura Maria Arsénio Marques
POR - Português	Lizette Monteiro Carvalho
CN - Ciências Naturais	Paula Isabel Quitério Alves Santos Arraião
FQ - Físico-Química	Paula Margarida Matias Mira
ING - Inglês	Sandra Leonor Tordo Ferreira
MAT - Matemática	Sílvia Maria Sousa Rocha
AV - Artes Visuais	Teresa Maria Ventura Mendes
ATE - Apoio Tutorial Específico	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Diretor(a) de Turma	António José Figueiredo Ferreira

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: 9ºC

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00	POR	S14	GEO	S14	MAT	S14	CN	CN1	ING	S14
09:00 - 09:45					EEMP	EV2	FQ	FQ		
10:10 - 10:55	EV	EV2	MAT	S14	AV	EV2	POR	S14	FQ	S14
10:55 - 11:40										
11:55 - 12:40	CN	S14	ING	S07	EF	GIN	MAT	S14	HIS	S14
12:40 - 13:25			POR	S14						
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10			ESP	S14					CD	S14
15:20 - 16:05					EF	GIN				
16:05 - 16:50			ESP+	S14						
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

Observações do horário

ESP+ - Aula de 3 em 3 semanas de acordo com o calendário definido.

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
ESP+ - , ESP - Espanhol	Docente por colocar
EF - Educação Física	António José Figueiredo Ferreira
GEO - Geografia	Artur José Manso Alves
EEMP - Educação Empreendedora, EV - Educação Visual	Dora Maria Dias da Silva
HIS - História	João António Pinote Salvado
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Laura Maria Arsénio Marques
POR - Português	Lizette Monteiro Carvalho
CN - Ciências Naturais	Paula Isabel Quitério Alves Santos Arraião
FQ - Físico-Química	Paula Margarida Matias Mira
CD - Cidadania e Desenvolvimento, ING - Inglês	Sandra Leonor Tordo Ferreira
MAT - Matemática	Sandra Paula Correia Gaio Porém
AV - Artes Visuais	Teresa Maria Ventura Mendes
Diretor(a) de Turma	Sandra Leonor Tordo Ferreira

O Diretor:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABRIGADA

Escola Básica de Abrigada

Horário da turma: PIEF

1.º Semestre

Ano letivo: 2024 - 2025

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:15 - 09:00										
09:00 - 09:45	PROJ	PIEF	CN	TIC	MAT.	PIEF	CS	PIEF	CS	PIEF
10:10 - 10:55			ROB	PIEF	VP	PIEF	VP	PIEF	MAT.	PIEF
10:55 - 11:40					CLE	PIEF			CN	PIEF
11:55 - 12:40	EF	GIN	CLE	PIEF	EMP	PIEF	MAT.	PIEF	TIC	TIC
12:40 - 13:25			CD	PIEF			EMP	PIEF		
13:40 - 14:25										
14:25 - 15:10	EAAP	TEC3	I PROG VP	TIC PIEF			I PROG ROB	TIC PIEF	PDA	TIC
15:20 - 16:05			I PROG MAT.	TIC PIEF		EF	GIN			
16:05 - 16:50										
17:00-17:45										

Entrada em vigor: 16 de setembro de 2024

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
CD - Cidadania e Desenvolvimento	Cláudia Manuela da Silva Ribeiro
CLE - Comunicar em Língua Estrangeira	Cláudia Manuela da Silva Ribeiro
CN - Ciências Naturais	Sandra Ferreira dos Santos
Coadj. EMP - Coadjuvação Empreendedorismo	Sandra Ferreira dos Santos
Coadj. EMP - Coadjuvação Empreendedorismo	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
Coadj. PROJ - Coadjuvação Projeto	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
CS - Ciências Sociais	Docente por colocar
EAAP - Educação Artística e Artes Plásticas	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
EF - Educação Física	António José Figueiredo Ferreira
EMP - Empreendedorismo	Cláudia Manuela da Silva Ribeiro
EMP - Empreendedorismo	Sandra Ferreira dos Santos
I PROG - Introdução à Programação	Vítor Fernando Gil Ferreira da Silva
MAT. - Matemática e Realidade	Sandra Ferreira dos Santos
PDA - Projetos Digitais e Audiovisuais	Laura Maria Arsénio Marques
PROJ - Projeto	Cláudia Manuela da Silva Ribeiro
ROB - Robótica	Laura Maria Arsénio Marques
TIC - Tecnologias de Informação e Comunicação	Laura Maria Arsénio Marques
VP - Viver em Português	Cláudia Manuela da Silva Ribeiro
Diretor(a) de Turma	Cláudia Manuela da Silva Ribeiro

O Diretor: