

## Informação – Prova de Equivalência à Frequência

Disciplina: Educação Física - Prática

Maio 2026

Prova Código 47 / 2026 (1ª e 2ª Fase)

### 1.º Ciclo do Ensino Básico (Despacho Normativo n.º 3/2026 de 23 de fevereiro, Norma 02/JNE/2026)

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

### OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

### CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova prática alia as aprendizagens nos domínios: Perícias e Manipulações, Deslocamentos e Equilíbrios e Ginástica, e é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso ou em concurso.

A prova é cotada para 100 pontos, distribuídos pelos diferentes domínios:

| Componentes de Educação Física | Cotação<br>(em pontos) |
|--------------------------------|------------------------|
| Perícias e Manipulações        | 35 pontos              |
| Deslocamentos e Equilíbrios    | 35 pontos              |
| Ginástica                      | 30 pontos              |

## CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

---

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Os critérios de classificação da prova podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

## DURAÇÃO

---

A prova tem a duração de 45 minutos.

## MATERIAL AUTORIZADO

---

Equipamento desportivo: calções ou fato de treino; T-shirt; ténis ou sapatilhas.

Não é permitido o uso de qualquer adereço, tais como: fios, anéis, pulseiras, relógio.

**Ponderação:** 100%

Aprovado em reunião de  
Conselho

Pedagógico de \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

O Diretor: